



«Утверждаю»
Директор школы
Р.Н.Шакиров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Нижнеатынская ООШ»

учащиеся
1 – 4 классов
31.03.2021
3 ДЕНЬ



СРЕДА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	0,150	175
2 ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	190
3 САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	0,060	54
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62,2
5 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,020	40,8
6 ХЛЕБ БЕЛЫЙ	0.030	71

учащиеся
5 - 9 классов
31.03.2021
3 ДЕНЬ

СРЕДА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	0,210	318.7
2 КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	0,080	259
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62.2
5 ХЛЕБ	0,030	71

Повар: 
Директор школы: 

Р.Х.Горбатовская
Р.Н.Шакиров